

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**города Калининграда**  
**средней общеобразовательной школы № 38**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Калининграда средней общеобразовательной школы № 38 (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 г. № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН

2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МАОУ СОШ № 38, учебным планом МАОУ СОШ № 38, календарным учебным графиком МАОУ СОШ № 38.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Калининграда средней общеобразовательной школы № 38 (далее - школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Режим занятий обучающихся включает в себя режим образовательной деятельности, режим питания обучающихся и их медицинское обслуживание, режим внеурочной деятельности, режим двигательной активности обучающихся, режим трудовых занятий обучающихся, режим выполнения домашних заданий, а также промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательной деятельности.**

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом; календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы; рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся при получении начального, основного, среднего общего образования составляет:  
в 1 классах - 33 учебные недели,  
во 2-4 классах - 34 учебные недели,  
в 5 - 8, 10 классах - 35 учебных недель,  
в 9, 11 классах - 34 учебных недели.

2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1-го по 11-й класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1-ых классов в середине 3-ей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с

необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.7. Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

Примечание:

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов в 1-ом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день; в ноябре-декабре - по 4 урока в день; во 2-ом полугодии: январь-май - по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2--4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-7-х классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

2.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных

занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- в 1-ом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- во 2-ом полугодии: январь-май - по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры по 40 минут каждый.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и (или) 3 уроков) - 20 минут, между сменами - 30 минут.

2.15. В школе для обучающихся при получении среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку при получении начального общего образования; по иностранному языку, трудовому обучению при получении общего образования, физической культуре при получении среднего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

### **3. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание.**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.3. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.4. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.5. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.6. В журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся.**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры и образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятия, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся.**

6.1. На занятиях трудом, технологией, предусмотренных общеобразовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Объем домашних заданий.**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

Прошито, прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью на « 6 »

( Шесть )  
листах. « 31.08 » 2015 г.  
Директор МАОУ СОШ № 38 Борзенков

