

## **Памятка по охране труда при проведении прогулок, турпоходов, экскурсий, экспедиций**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, турпоходам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижения без обуви, а также без брюк или чулок; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов и других источников.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедится в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

### **3. Требования безопасности во время проведения прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать:

Для учащихся 1-2 классов – 1 день,

Для учащихся 2-4 классов – 3 дня,

Для учащихся 5-6 классов – 18 дней,

Для учащихся 7-9 классов – 24 дня,

Для учащихся 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводите костры.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителей об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

При укусе ядовитым животным, пресмыкающимся немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

При получении учащимися, воспитанниками травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.
2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение и оборудование.