

Памятка по оказанию первой помощи пострадавшему
*Во всех случаях после оказания первой медицинской помощи
следует обратиться в медицинское учреждение*

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводство
- в слесарной и столярной мастерских
- в спортивном зале
- в учительской и приемной

1. В случаях поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действий тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные действия необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и свободно отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую помощь по телефону 03.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку,
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,
- дать нюхать нашатырный спирт,
- обрызгать лицо и шею холодной водой,
- растереть грудь и конечности спиртом,
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца,

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вывести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом,
- при необходимости сделать искусственное дыхание,
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- тщательно осмотреть рану, очистить ее,
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином или перекисью водорода),
- обработать края раны йодом,
- наложить повязку,

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах необходимо:

- положить на место ушиба холодный компресс,
- забинтовать ушибленное место,

5. При термическом ожоге необходимо:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды,
- наложить марлевую салфетку, смоченную в растворе марганцовокислого калия.

6. При ожоге щелочами необходимо:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты,
- смазать место ожога борным вазелином,
- наложить марлю или вату и забинтовать.

7. При ожоге кислотами необходимо:

- обильно смочить обожженное место раствором соды,
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией,
- покрыть место ожога ватой и забинтовать.